

லெமென்ஷி (எலுமிச்சை)

(எலுமிச்சை மற்றும் கணோடெர்மா சாறு
அடங்கிய தேநீர் கலவை)

புத்துணர்ச்சி தந்து தாகத்தைத் தணிக்கும் பானம்

- ❖ தேயிலை தூள் மற்றும் கணோடெர்மா சாறு சேர்த்து எலுமிச்சையிலிருந்து தயாரிக்கப்பட்டது.
- ❖ புரோட்டின், கார்போஹைட்ரேட் மற்றும் பல நுண்சத்துக்களும், தாதுக்களும் கொண்டது.
- ❖ வைட்டமின் 'சி' கொண்டது.
- ❖ கொலஸ்ட்ரால் இல்லாதது.

மூளையை உற்சாகப் படுத்தி உடலுக்குத் தேவையான அதிக சக்தியைத் தரும் தன்மை லெமென்ஷியில் உள்ளது.

பலன்கள்:-

- ❖ நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும்.
 - ❖ புற்று நோயை எதிர்க்கும்.
 - ❖ இருமல், ஆஸ்துமா மற்றும் பிற சுவாசக் கோளாறைக் கட்டுப்படுத்தும்.
 - ❖ தசைகள் மற்றும் தோல்களுக்கு திறன் கொடுக்கும்.
 - ❖ நச்சுத் தன்மையை குறைக்கும்.
 - ❖ கொழுப்பைக் குறைக்கும்.
 - ❖ உடல் எடையைக் குறைக்கும்.
 - ❖ சகிப்புத் தன்மையை அதிகரிக்கும்.
 - ❖ வயது மூப்பைக் கட்டுப்படுத்தும்.
- மேலும் விவரங்களை அறிய டி.எக்ஸ்.என்.
வெப்சைட்டை காணவும்.

